

**OTTELULEIRI ROVANIEMELLÄ 9.1. – 10.1.2016**

Arctic Taekwon-Do ry järjestää avoimen otteluleirin Rovaniemellä 9.-10.1.2016. Leirin pääopettajana toimii Antti Rintanen (2.Dan) Espoon TKD-seurasta apunaan Arctic Taekwon-Don opettajat. Rintanen on ottelun moninkertainen Suomen mestari ja edustanut Suomea maajoukkueessa vuodesta 2011 alkaen. Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen ITF Taekwon-Do ry:n lisenssin maksaneille jäsenille 9.Gup – vyöarvosta ylöspäin, ikään katsomatta. Leiristä myönnetään 10 harjoitusmerkintää (5 kpl/la ja 5kpl/su).

PAIKKA

Ounasvaaran peruskoulun sali, Poropolku 8, Rovaniemi (ks. kartta toisella sivulla)

HARJOITUSAJAT**Lauantai 9.1.2016**

10:00	Ilmoittautuminen
10:30 – 12:00	Harjoitus 1, kaikki vyöarvot
– ruokatauko 90 min –	
13:30 – 15:00	Harjoitus 2, kaikki vyöarvot
15:30 – 16:30	Harjoitus 3, kaikki vyöarvot

Sunnuntai 10.1.2016

10:00	Ilmoittautuminen
10:15 – 12:15	Harjoitus 4, kaikki vyöarvot
– ruokatauko 90 min –	
13:45 – 14:45	Harjoitus 5, kaikki vyöarvot

LEIRIMAKSU JA ILMOITTAUTUMINEN

Leirimaksu on 20€/hlö kahdelta päivältä tai 15€/hlö yhdeltä päivältä. Ilmoittautumiset suoritetaan seuroittain SITF:n ilmoittautumisjärjestelmään. Myöskin leirimaksut suoritetaan seuroittain Arctic Taekwon-Don ry:n tilille OP-Pohjola FI45 5640 0220 2765 91 viitenumera 3010 eräpäivään 5.1.2016 mennessä.

YÖPYMINEN

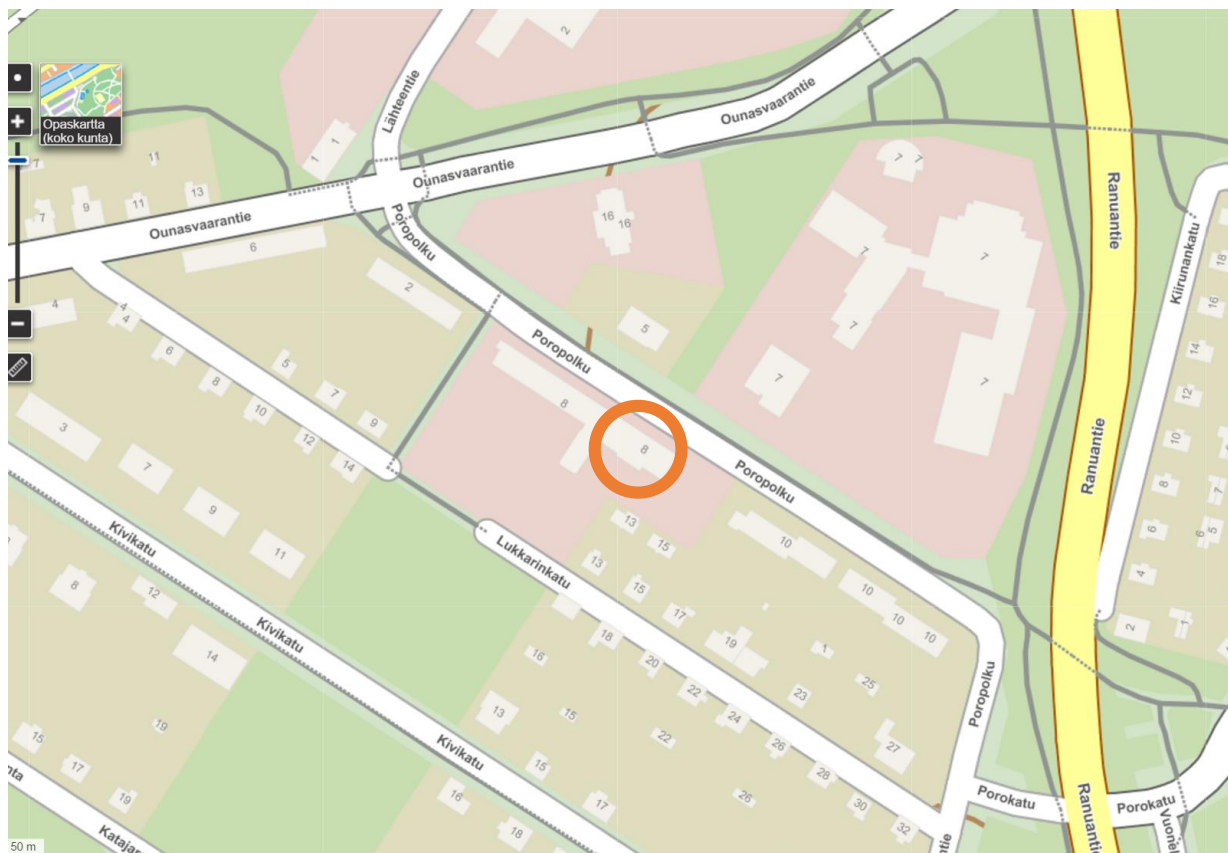
Harjoituspaikalle ei ole järjestetty yöpymismahdollisuutta.

RUOKAILU

Ruokailusta huolehtii jokainen harrastaja itse.
Harjoituspaikan lähellä on kauppaja, ruokapaikkoja sekä kioskeja.



KARTTA



Ounasvaaran peruskoulu, Poropolku 8, Rovaniemi

Google Maps:

<https://www.google.fi/maps/place/Porokatu+8,+96400+Rovaniemi/@66.4953431,25.753958,16.75z/data=!4m2!3m1!1s0x442b4bfb5cbb73a9:0xe3d72100be96ab82>



LISÄTIETOJA

Jouni Aartola jouni.aartola@arctickd.fi tai Tero Paakkari tero.paakkari@arctickd.fi

Internet: <http://arctickd.fi/arctickd-otteluleiri2016>

Facebook: <https://www.facebook.com/events/182470575441312/>

