

Arctic Taekwon-Do ry

10^v

Juhlaleiri

13.-14.4.2024 Rovaniemi



arctictkd.fi

Arne Witzø 

5.Dan

INFO

Meillä on ilo kutsua kaikki SITF:n jäsenseurat ja Taekwon-Don harrastajat ympäri Suomen juhlistamaan Arctic Taekwon-Do ry:n 10-vuotista toimintaa!

Järjestämme juhlaleirin Rovaniemellä 13-14. huhtikuuta 2024. Leirin pääopettajaksi saapuu norjalainen Arne Witzø 5. Dan, joka on luotsannut Norjan menestynyttä maajoukkuetta päävalmentajan roolissa vuodesta 2013. Omalla kilpaurallaan hän saavutti Euroopan mestaruuden 3. Dan liikesarjoissa 2009.

Leirin teemana on hauskanpito Taekwon-Don parissa pohjoisen malliin. Lauantaina toivomme mahdollisimman monen osallistuvan kanssamme juhlaillalliselle. **Tervetuloa Rovaniemelle huhtikuussa!**

Leiripaikka

Ylikylän koulu

Ylikyläntie 23, 96800 Rovaniemi

Leirin hinta ja ilmoittautumishjeet

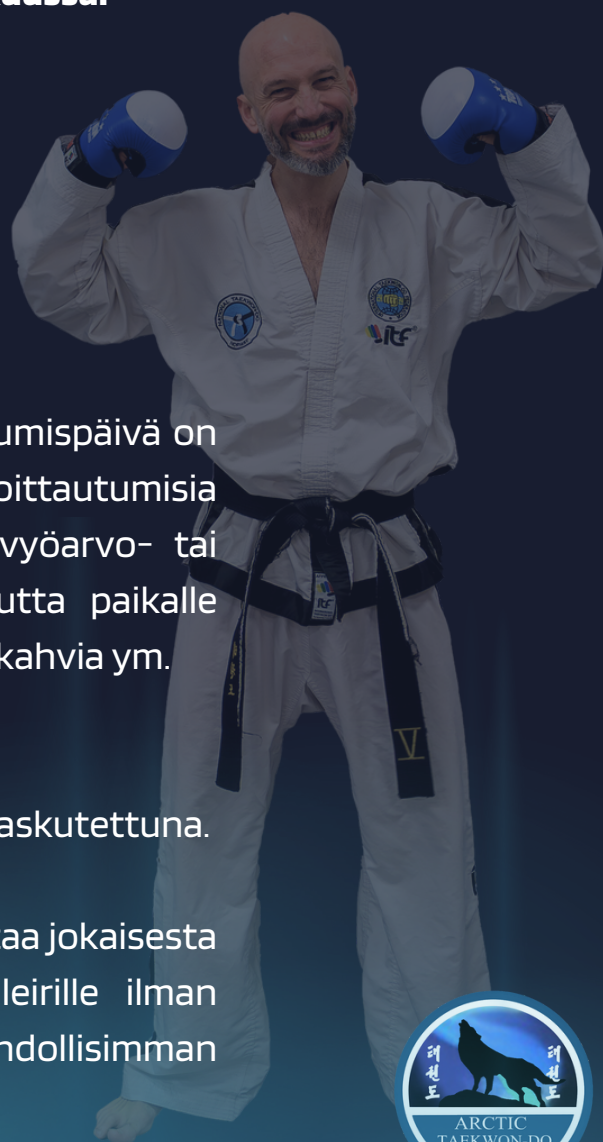
Leirille ilmoittaudutaan oman seuran kautta

TKDMAN -järjestelmään. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 30.3., mutta toivomme seuroja kirjaamaan ilmoittautumisia sitä mukaan kun niitä tulee. Leirille ei ole vyöarvo- tai ikärajaa. Leirillä ei ole tarjolla lounasta, mutta paikalle järjestetään kanttiini, josta voi ostaa välipalaa, kahvia ym.

Leirin hinta on 50€/2 päivää tai 30€/1 päivä

Leirimaksu maksetaan seuroittain jälkikäteen laskutettuna.

Koska kyseessä on juhlaleiri, haluamme toivottaa jokaisesta seurasta yhden osallistujan tervetulleeksi leirille ilman leirimaksua. Toivottavasti saamme mahdollisimman monesta seurasta vierailijoita Rovaniemelle.



JUHLAILLALLINEN

Arctic Taekwon-Do ry:n kymmenvuotista taivalta juhlistetaan illallisen merkeissä lauantaina 13.4. klo 18.30 tilausravintola Lähteentien Pirtissä (Lähteentie 1). Juhlailalliselle ilmoittaudutaan TKDMAN -järjestelmän kautta leiri-ilmoittautumisen yhteydessä viimeistään 30.3. Illalliselle voi osallistua vaikka ei osallistuisi leirille.

Menu: liha

Alkuruoka:

- vihreä salaatti, kastike
- metsäsienisalaatti
- tilligraavattua lohta ja mätismetanaa
- savumuikkumoussea ruisnapilla
- poro-tunturirieskarullat
- pirtin rieskaa ja voita

Pääruoka:

Poronkäristys

- perunamuusi
- puolukkahillo
- suolakurkkua

Jälkiruoka:

- täytekakku ja leivoksia
- kahvia ja teetä

Juomaksi tarjolla on viiniä, virvoitusjuomia ja vettä (sisältyvät hintaan).

Hinta: 56€/hlö

Erityisruokavaliot ja ruoka-aineallergiat ilmoitetaan: jouni.aartola@arctickd.fi
Leiriin tai illalliseen liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä hallitus@arctickd.fi

Menu: vege

Alkuruoka:

- vihreä salaatti
- metsäsienisalaatti
- kasvisrieskarullat
- pesto-oliiveja, pikkelöityä punasipulia, melonia

Pääruoka:

Käristys nyhtökaurasta

- perunamuusi
- puolukkahillo
- suolakurkkua

Jälkiruoka:

- vegaaninen/gluteeniton kakku
- kahvia ja teetä

AIKATAULU

LAUANTAI

KLO 10-11.30 **HARJOITUS 1**

..... **LOUNAS JA VALOKUVAUS**

KLO 13-14.30 **HARJOITUS 2**

KLO 15-16.15 **HARJOITUS 3**

KLO 18.30 **JUHLAILLALLINEN**
Lähteentien Pirtti

SUNNUNTAI

KLO 10-12 **HARJOITUS 4**

..... **LOUNAS**

KLO 13-15 **HARJOITUS 5**

..... **LEIRIN LOPETUS**

